



CHIBA BASKETBALL ASSOCIATION

〒273-0031 千葉県船橋市西船 4-18-14 西船スカイマンション 701 号室

Tel:047-401-1581 Fax:047-401-1781

E-Mail: chiba.basketball@cbba.jp

URL: cbba.jp

2025 年度 第 3 回リフレッシュ研修会（千葉県開催） 開催要項（第 1 次案内）

1. 開催趣旨

日本バスケットボールの強化、普及・発展のため、指導者の資質向上を目指します。
公認コーチライセンス保持者の皆さんに、情報提供の機会を増やし、指導者に研鑽の機会を提供する場とします。

2. 主 催

一般社団法人千葉県バスケットボール協会
船橋市バスケットボール協会

3. 主 管

一般社団法人千葉県バスケットボール協会指導者養成委員会

4. 研修会の開催日・会場および募集期間など

2025 年 7 月 19 日（土）

会 場 船橋市立坪井中学校体育館

住 所 〒274-0060 千葉県船橋市坪井東 1-24-1

（最寄り駅 東葉高速線船橋日大前駅北口から徒歩約 10 分

または新京成電鉄・東葉高速鉄道「北習志野駅」西口から徒歩約 25 分

※受講者のための駐車スペースはありませんので、公共交通機関等をご利用ください。

※使用する施設に講習会の問い合わせはしないでください。

募集期間 2025 年 5 月 7 日(水)～2025 年 7 月 7 日(月)定員になり次第締め切ります

募集人数 70 名を予定（先着順）（最小催行人数 10 人）

5. 日 程 ※日程は多少前後する可能性がありますので、予めご了承ください。

8 : 3 0 ～ 開館 & 準備（受付&リング設置）

8 : 4 0 ～ 9 : 0 0 受付（入口付近）& リングの設置（全面?）

9 : 0 0 ～ 9 : 0 5 オープニング

9 : 0 5 ～ 1 1 : 0 0 クリニック 第 1 部・第 2 部（適宜休憩を入れます）

1 1 : 0 5 ～ 1 2 : 0 0 クリニック 第 3 部

1 2 : 0 0 ～ 1 2 : 1 0 クロージング

1 2 : 1 0 ～ 片付け（リングはすべて撤収）& 退館

6. 受講資格

以下の要件をすべて満たしていること

(1) JBA 公認コーチライセンス保持者 公認 S、A、B、C、D、E 級コーチ。

(2) 各自でスポーツ傷害保険（後遺障害等含む）などに加入されている方。

(3) TeamJBA にて申し込み、受講料のお支払いが完了している方。



CHIBA BASKETBALL ASSOCIATION

〒273-0031 千葉県船橋市西船 4-18-14 西船スカイマンション 701 号室

Tel:047-401-1581 Fax:047-401-1781

E-Mail: chiba.basketball@cbba.jp

URL: cbba.jp

7. 講習内容・講師

＜第 1 部・第 2 部＞ 田代 将也氏（現 ㈱千葉ジェッツふなばし アカデミー部長）

- ・JBA 公認 A 級コーチ資格、コーチ・ディベロッパー、キッズサポートリーダー資格保有
- ・2024 年度 JBA 公認コーチ（A 級・B 級）養成講習会担当講師
- ・千葉県バスケットボール協会普及育成委員会委員長 ・ 同 指導者養成委員会委員他

＜第 3 部＞ 鈴木 和之氏（現 味の素株式会社スポーツ＆ヘルスニュートリション部

- ・関東エリアを中心に全国の競技チーム様に日本代表選手およびその候補選手のサポートで得られた知見を元に、スポーツ選手が知っておくべき食事の考え方やサプリメントの摂取などわかりやすく説明します。

＜講習内容＞

第 1 部 【スポーツインテグリティの向上と今求められている指導法について】

- ① スポーツインテグリティとは何かについて考えていただきます。
- ② 日本スポーツ協会は発信している動画を見ていただきます。
- ③ 千葉県でインテグリティを保つために必要なことを考えていただきます。

第 2 部 【スキル獲得の練習について】

- ① バスケットボールスキルの向上に必要な要素を講師より伝えます。
- ② 受講生同士でスキル向上に必要な内容を考えていただきます。
- ③ 最後は皆さんが考えたメニューを紹介し合い、練習メニューの増加を目指します。

第 3 部 「スポーツで勝てるカラダ」をつくるための栄養プログラム 【勝ち飯】

■ 講習会内容 ■

- ・カラダは食べたもの出来ている
- ・課題解決に役立つ 3 つの作戦
- ・試合で最高のパフォーマンスを発揮するために
- ・強くても無駄のないカラダ作り
- ・熱中症予防について考える

8. 申込方法 と 参加料

①船橋市協会 U12 部会の方 ※リフレッシュポイントご希望の方は③一般の方で申込

申 込 先 船橋市立八木が谷北小学校 松原先生まで

※Google Forms にて参加の取りまとめをいたします。

②船橋市協会 U15 部会の方 ※リフレッシュポイントご希望の方は③一般の方で申込

申込内容 所属校名と JBA 登録番号（ランク）とお名前

申 込 先 船橋市立旭中学校 布施先生まで メール 又は 直接連絡

③一般の方 県内のコーチの方の申込

▶Team-JBA のマイページから、「メンバー」⇒「講習会申込」⇒「新たに講習会に申し込む」に進みます。審判やコーチの講習会から下記のイベントを見つけて申し込んでください

▶イベント名【千葉県：コーチ】第 3 回リフレッシュ研修会 2025 講習会番号 E1012767

●講習会参加費……上記①・②の方は船橋市協会負担のため無料

③一般の方は 2,200 円(税込) 受講料は JBA 収納代行システムでのお支払いとなります。（別途、収納代行システム代 300 円がかかります）



CHIBA BASKETBALL ASSOCIATION

〒273-0031 千葉県船橋市西船 4-18-14 西船スカイマンション 701 号室

Tel:047-401-1581 Fax:047-401-1781

E-Mail: chiba.basketball@cbba.jp

URL: cbba.jp

9. 特記事項

※本研修は、JBA 公認コーチライセンス取得者のリフレッシュ研修となり、リフレッシュポイント（2 ポイント）が付与されます。（受講終了後 1 週間以内にメールが届きます）ただし、JBA 公認 E 級コーチライセンスは更新不要のライセンスのため、リフレッシュポイントは付与されません。

10. 感染症対策（COVID-19、インフルエンザ等）について

受講が決定した際は、以下の感染症対策へのご協力をお願いいたします。

- ・参加者は事前に「体調チェック」をお願いいたします。（提出不要）
- ・当日は各自で検温され、発熱等体調がすぐれない場合は自主的に参加を見合わせてください。
- ・その他、開催時の行政機関（国・県）の対策および施設や講師の指示に従ってください。

11. キャンセルポリシー

- ・お申し込み後のキャンセルは可能です。参加のご都合がつかなくなった場合には TeamJBA 内マイページより「キャンセル」のお手続きを進めてください。
- ・申込をされた場合であっても、期限までに入金されていない場合、申込は自動キャンセルされます。また申込期限を過ぎた場合の個別対応はできかねますので、あらかじめご了承ください。
- ・申込後のキャンセルにつきましては、返金はできかねますのでご了承ください。
- ・主催者側の都合で講習会が中止となった場合は受講料・システム手数料ともに返金いたします。

12. 個人情報のお取り扱いに関する同意について

当協会は申込時の個人情報について、以下の目的において利用いたします。また、目的以外に利用しないことを徹底し、厳正なる管理のもとに保管いたします。法律で定められている場合を除き、申し込み内容を申し込み者の同意を得ずに、第三者に開示・提供を行うことはいたしません。なお、お申し込みをいただいた時点で、以下の利用目的に同意したものとみなします。

【利用目的】

- (1) 講習会運営および事務連絡
- (2) 主催者が作成する申し込み者名簿への掲載
- (3) JBA への報告・諸連絡
- (4) 当協会内事業報告
- (5) 指導者情報等の案内
- (6) 前各号所定の事項に付随する事項の場合



CHIBA BASKETBALL ASSOCIATION

〒273-0031 千葉県船橋市西船 4-18-14 西船スカイマンション 701 号室

Tel:047-401-1581 Fax:047-401-1781

E-Mail: chiba.basketball@cbba.jp

URL: cbba.jp

13. 肖像権のお取り扱いに関する同意について

- ・（一社）千葉県バスケットボール協会主催事業における肖像権・映像権利は、すべて（一社）千葉県バスケットボール協会に帰属し、画像・映像を主催者の許可なく使用・公開することを禁じます。講習会の内容（静止画・映像含む）はJBAへの報告、県協会公式ホームページ等での開催報告等の他、報道利用されることがあります。なお、お申し込みいただいた時点で、上記について同意したものと見なします。
- ・許可無く、ビデオ等の録画・撮影はお断り致しますので、ご承知おきください。

14. その他

【受講の際の留意事項】

- ・**県協会ホームページ内の開催要項を必ず確認して**からお申し込みください。
- ・当協会から事務連絡等をする場合には、TeamJBA ご登録の連絡先(メール)に通知します。TeamJBA マイページ基本情報の連絡先を最新情報に更新したうえで、お申し込みください。
- ・当協会では受講者の皆さんの傷害保険をかけていません。講習中の不慮のけがにつきましては、応急手当・救急車の手配は行いますが、治療費等については自己負担となります。講習会参加中の傷害（講習会参加中の事故を原因とした後遺傷害を含む。）については、参加条件である傷害保険への加入の上、各自で対応をお願いいたします。
- ・台風・大雪・公共交通機関のマヒなどの影響により中止となる場合は、朝 7 時までに受講者の皆様の登録されたメールアドレスに PC より送付する予定です。確認してからお越しください。
- ・講師・内容などについては急遽変更になることがあることをご了承ください。
- ・設定によっては、「迷惑メールフォルダ」に振り分けられる可能性もございます。

【駐車場】

- ・**受講者のための駐車スペースはありません**ので、公共交通機関または近隣のコインパーキングなどをご利用ください。商業施設などへの無断での駐車はしないようお願いいたします。

【講習についてのお知らせ】

- ・各会場の開場時間をご確認ください。早くお出でいただいても入れません。
- ・実技は、運動のできる準備が必要です。バスケットボール（大きさは 5 号～ 7 号可）バスケットボールシューズ・着替え・タオル・筆記用具など必要なものを準備してください。
- ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は一切責任を負いません。各自で管理をお願いします。忘れ物のないように退出してください。（講習終了後 1 週間は保管いたしますが、その後は廃棄処分いたしますのでご了承ください）
- ・会場敷地内での喫煙は禁止されています。また、会場周辺での喫煙もご遠慮ください。
- ・講習会施設内の「立ち入り禁止区域」に許可無く入らないでください。

◆ この講習についてのお問い合わせにつきましては、下記のアドレスへお願いいたします

千葉県バスケットボール協会指導者育成委員会 「 chibabb_coach@yahoo.co.jp 」

一般社団法人千葉県バスケットボール協会事務局内 担当：若山