

エンジョイ ローカルルール・競技規則

(令和2年秋季大会)

1. 競技時間

8分—1分—8分—5分—8分—1分—8分のクォーター制とする。

チャージド・タイム・アウトは、前半2回、後半3回取ることができる。

第4クォーター終了時に同点の場合、コート上の選手が各チーム交互に一組ずつフリースローを行い、どちらか一方だけが成功のときにそのチームの勝ちとする。ゴールは第4クォーター終了時に攻めているチームのゴールを用いる。先投/後投はコート上のキャプテンによるじゃんけんで勝ちチームが決める。

2. ユニフォーム

番号の若いチームを淡色（白）とし、ベンチはオフィシャル席に向かって右側とする。

ユニフォーム及び「その他身につけるもの」は原則として現行JBA競技規則（4-3, 4-4）による。ユニフォームの下に袖付きシャツを着用してもよいが、その場合はユニフォームと同色でロゴ等がない無地のものとし、同じチームのプレーヤーは同じ色ものを着用すること。（半袖、長袖がいてもよい。）

3. ベンチエントリー

監督、コーチ、アシスタントコーチ、マネージャーを含め、スタッフ6名、選手16名合計22名以内とする。

試合開始時刻に5名以上の選手がベンチに入らなかった場合は、不戦敗となる。

4. テーブルオフィシャル・ランニングスコア

オフィシャル担当チームはサイン台に用意されたスコアシートを使用し、ゲーム終了後は元に戻すこと。

スコアシート記入用の赤と黒のボールペンは、各自用意すること。

5. スコアシートの記入・メンバー表提出

スコアシートの記入は不要です。メンバー表も記入されている為、提出は不要です。

スタートチェックは試合開始5分前までにコーチが行いサインすること。

6. その他

試合中、指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン等、危険と思われるものは身につけないこと。

ベンチ後でのお子様の世話を可とします。但し、ベンチエントリーしたメンバーが世話をすること。

ベビーカーのベンチ付近への持ち込みは、禁止とします。

7. 上記以外は、現行日本バスケットボール協会競技規則を適用する。