

利用者の皆様をお願いしたいこと

◎以下の事項に該当する方は、自主的にご利用を見合わせ願います。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

◎代表者の方は、万一感染者が発症した場合に備え、参加者（観客含む）の名前・住所・連絡先を把握願います。

◎マスクを持参してください。

（スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください）

◎石鹸による手洗い又はアルコール等による手指消毒を実施願います。

◎他のご利用者、施設管理者等との距離（2m以上）を確保してください。
（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）

◎ご利用後は、体育施設の共有物品や備品等の消毒にご協力願います。

◎ご利用後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告してください。

◎ご利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けてください。

◎施設管理者において、利用の状況を確認するための施設巡回を行います。

運動・スポーツを行う際は 次の事項に留意願います。

◎十分な距離を確保してください。(2m以上が望ましい)

◎走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走するあるいは斜め後方に位置を取ってください。

◎対面での会話・大きな声での応援等はお控えください。

◎ご利用中に、唾や痰をはくことは極力行わないようお願いします。

◎タオルの共用はしないでください。

◎施設内は、原則飲食禁止となります。(水分補給等は可)
その際、ゴミは必ずご自身でお持ち帰りください。